

## 14. Köhlbrandbrückenlauf, 03.10.2024

12,3 km

Name	Zeit	Pos. AK	AK
Hohensee, Stefanie	1:17:56	42	W50

## Vereinsmeisterschaft der LG Albatros, 28.09.2024

21 km Laufen

Name	Pos. gesamt/M-W/AK	AK
Kaus, Oliver (TSV Neuwittenbek)	1/1/1	M40
Prignitz, Sonja	2/1/1	W40

10,4 km Laufen

Name	Pos. gesamt/M-W/AK	AK
Reich-Dultz, Anne	1/1/1	W65
Windmüller, Ingmar	2/1/1	M45
Hülsbeck, Thora	3/2/1	W55
Möller, Andre	4/2/1	M60
Schwarz, Regina	5/3/1	W60
Hohensee, Stefanie	6/4/1	W50
Ruthenberg, Julia	7/5/1	W40
Ebsen, Nicole	8/6/2	W50
Becker, Waldtraut	9/7/1	W75

10,4 km Nordic Walking

Name	Pos. gesamt/M-W/AK	AK
Koch, Roland	2/2/2	M75
Kurschus, Gerd	1/1/1	M75
Zoschke, Frank	1/1/1	M70

6 km Laufen

Name	Pos. gesamt/M-W/AK	AK
Raschke, Julian	1/1/1	MJ14
Rudolf, Frank	1/1/1	M65

6 km Nordic Walking

Name	Pos. gesamt/M-W/AK	AK
Lübker, Ulla	1/1/1	W80
Richter, Benno	1/1/1	M90

## 40. Schusterlauf Preetz, 22.09.2024

10 Meilen

Name	Zeit	Pos. AK	AK
Helmer, Lars	01:19:27	4	M50

## 32. Rodheimer Volkslauf, 21.09.2024

3km Fitness-Lauf

Name	Zeit	Pos. AK	AK
Ernst, Gerhard	0:16:33	2	M

## 22. Bordesholmer-See-Lauf, 15.09.2024

10 km

Name	Zeit	Pos. AK	AK
Jacobsen, Sören	0:41:39	4	M45
Reich-Dultz, Anne	0:48:43	1	W65
Hülsbeck, Thora	0:51:14	3	W55
Prignitz, Sonja	0:51:15	4	W40
Becker, Waldtraut	1:19:56	1	W75

## 36. Kiel.Lauf, 08.09.2024

Schülerlauf 5,3 km

Name	Zeit
Vetter, Till	0:43:27

Kurzlauf 5,3 km

Name	Zeit	Pos. AK	AK
Ernst, Gerhard	0:31:15	24	M45

10,4 Km

Name	Zeit	Pos. AK	AK
Windmüller, Ingmar	0:53:43	53	M45
Prignitz, Sonja	0:54:33	10	W40
Grube, Steffen	0:56:55	95	M35
Wiens, Marc	1:00:46	93	M50
Hohensee, Stefanie	1:02:17	25	W50
Reich-Dultz, Wolfgang	1:03:31	153	M40

Ruthenberg, Julia	1:08:02	83	W40
Maart, Hauke	1:09:54	34	M65
Jakisch, Barbara	1:14:27	195	W30
Koch, Roland	1:20:03	4	M75
Rudolf, Frank	1:22:52	51	M65
Fründt, Renate	1:40:14	1	W75

#### Halbmarathon

<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Pos. AK</b>	<b>AK</b>
Jacobsen, Sören	1:37:13	33	M
Mischke, Frank	1:38:56	6	M55
Reich-Dultz, Anne	1:53:33	1	W65
Modrow, Andreas	1:54:28	73	M30
Hülsbeck, Thora	2:03:19	4	W55
Becker, Waldtraut	3:18:41	1	W75

## 29. Straßenlauf "Rund um den Holtenauer Leuchtturm", 23.08.2024

#### Kurzlauf, 5 km

<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Pos. AK</b>	<b>AK</b>
Ernst, Gerhard	0:30:33	5	M45
Fründt, Renate	00:42:38	1	W75

#### Hauptlauf, 10 km

<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>Pos. AK</b>	<b>AK</b>
Mischke, Frank	0:41:59	2	M55
Helmer, Lars	0:47:22	6	M50
Reich-Dultz, Anne	0:48:41	1	W65
Zimmermann, Frank	0:49:09	10	M55
Hülsbeck, Thora	0:53:41	5	W55
Reich-Dultz, Wolfgang	0:55:32	15	M40
Becker, Waldtraut	1:19:15	1	W75

#### *Mannschaftswertung Frauen*

LG Albatros Kiel  
 Anne Reich-Dultz, Thora Hülsbeck, Waldtraut Becker  
 Platz 5 - 3:01:37

#### *Mannschaftswertung Männer*

LG Albatros Kiel  
 Frank Mischke, Lars Helmer, Frank Zimmermann  
 Platz 3 - 2:18:30