

# 35. Kieler Hochbrückenlauf am 30.03.2025

## Veranstalter/Auskünfte

LG Albatros e.V., Kiel  
Henning Mohr, Konrad-Adenauer-Damm 15, 24143 Kiel  
Tel: 0431 - 6594681;  
E-Mail: [hochbrueckenlauf@lg-albatros-kiel.de](mailto:hochbrueckenlauf@lg-albatros-kiel.de)



Informationen zum 35. Kieler Hochbrückenlauf, die Streckenskizze sowie Starterlisten finden Sie auch im Internet unter [www.lg-albatros-kiel.de](http://www.lg-albatros-kiel.de) und [www.davengo.com](http://www.davengo.com)

Wettbewerb	Startzeit	Startgebühren (gestaffelt)
Die Startgebühren sind gestaffelt und erhöhen sich um jeweils 2€ ab dem <b>1. März.</b>		
Mittelstrecke (15,7 km, Hauptlauf)	<b>10:00 Uhr</b>	17€/19€
Langstrecke (29,1 km)	<b>10:10 Uhr</b>	27€/29€
Kurzstrecke (9,5 km)	<b>10:20 Uhr</b>	14€/16€
Bambinilauf bis 8 Jahre; 1 Runde (Sportplatz)	<b>10:30 Uhr</b>	0€

Anmeldung Bambinilauf nur am 29.03.25 und 30.03.25 vor Ort.

**Bitte die Zeitemstellung von der Winter-/Sommerzeit beachten!**

## Start/Ziel

Ernst-Barlach-Gymnasium, 24106 Kiel – Projensdorf, Charles-Roß-Ring 53 – Sportplatz

## Strecke

Aufgrund der Bauarbeiten an der alten Levensauer Hochbrücke führen die Strecken in diesem Jahr durch Suchsdorf am Nord-Ostsee-Kanal entlang. Alle Strecken (Kurz, Mittel- und Langstrecke) sind vom Bodenprofil anspruchsvoll, mit teilweise rutschigem Untergrund (Straße, Waldboden, Feldwege). Die Langstrecke läuft die Runde ein zweites Mal. Jeder Kilometer ist ausgeschildert. Die Strecke ist für Handbiker nicht geeignet. Änderungen der Streckenführung könnten kurzfristig erfolgen.

## Verpflegungsstellen

Es gibt auf den Strecken ca. alle 5 bis 6 km Verpflegungsstationen mit Tee, Wasser und Bananen.

## Anmeldung

Im Online-Verfahren unter [www.lg-albatros-kiel.de](http://www.lg-albatros-kiel.de) oder [www.davengo.com](http://www.davengo.com).  
Bitte informiert euch auf unserer Homepage.

## Meldeschluss ist nach dem Erreichen von 1.100 Anmeldungen.

Infrastruktur und Strecke vertragen nicht mehr als 1.100 Teilnehmende. Bitte meldet euch frühzeitig an, da der Lauf erfahrungsgemäß ausgebucht ist. **Nachmeldungen sind nur bei Nicht-Erreichen des Teilnehmerlimits möglich**

## Ummeldungen

Sind bis zum **15. März 2025** gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5,- € möglich.

## Abholen der Startunterlagen

Am Vortag (Samstag) von 14.00 bis 17.00 Uhr und am Veranstaltungstag ab 7.00 Uhr in der Sporthalle.

## Zeiterfassung

Wird mit der Transpondertechnik von der Davengo GmbH und der Zeitnahme von Zippels-Timing (davengo) durchgeführt. Der Transponder ist am Schuh zu tragen.

## Teilnahmeberechtigung

auf der 29,1 km-Strecke	ab Jahrgang 2007
auf der 15,7 km-Strecke	ab Jahrgang 2009
auf der 9,5 km -Strecke	ab Jahrgang 2013
Bambinilauf	bis zum 8. Geburtstag

## Auszeichnungen

Alle Teilnehmenden, die das Ziel erreichen, erhalten eine Medaille.

Im Gesamteinlauf gibt es auf den Plätzen 1 – 3 M/F auf allen drei Strecken Pokale, Urkunden und eine Siegesprämie.

In den Altersklassen nach DLO gibt es auf den Plätzen 1 – 3 M/F auf allen drei Strecken Urkunden.

## Zippel's Kiel Cup 2025

Der Lauf der Mitteldistanz (15,7 km) zählt zur Laufserie „Zippel's Kiel.Cup“. Einzelheiten dazu im Cup-Flyer oder unter [www.zippels.de](http://www.zippels.de).

## Sponsoren-Cup

Pokale und Urkunden für die Plätze 1 – 3. Je 3 Läuferinnen und Läufer eines Sponsors bilden eine Mannschaft (15,7 km).

## Mannschaftswertung 29,1km

Die Mannschaften auf den Plätzen 1 – 3 M/F erhalten jeweils Pokale und Urkunden. Die ersten drei eines Vereins oder einer Gruppe gleichen Namens werden durch Zeitaddition getrennt nach M/F ermittelt.

## Teilnehmer/innen stärkste Mannschaft

Wird mit Pokal und Urkunde ausgezeichnet.

## Siegesprämien

Langstrecke M u. F:	1. Platz: 100€,	2. Platz: 70€,	3. Platz: 30€.
Mittelstrecke M u. F:	1. Platz: 60€,	2. Platz: 40€,	3. Platz: 20€.
Kurzstrecke M u. F:	1. Platz: 40€,	2. Platz: 30€,	3. Platz: 20€.

## Urkunde/Ergebnisliste

Für alle Teilnehmenden sind Urkunden und Ergebnislisten online abrufbar. Die Ergebnisse erscheinen ab ca. 22.00 Uhr des Wettkampftages im Internet, unter [www.davengo.com](http://www.davengo.com) oder [www.lg-albatros-kiel.de](http://www.lg-albatros-kiel.de).

## Unsere Leistungen für Ihr Startgeld

Aufwärm-Gymnastik, Massage, Finisher-Medaille, fachkundige Moderation, Sanitätsdienst mit Arzt sowie freundliche Helfende.

## Siegerehrung

ab 13.00 für die Mittelstrecke und

ab 13.30 für die Langstrecke

ab 12:30 für die Kurzstrecke

Auszeichnungen, Siegesprämien können nur persönlich entgegengenommen werden.

## Achtung! Hinweise!

Mit der Anmeldung erkennen die Teilnehmenden an, dass die notwendigen persönlichen Daten elektronisch erfasst und gespeichert werden dürfen.

Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären sich die Teilnehmenden damit einverstanden, dass Foto- und Videoaufnahmen erstellt werden und zur Öffentlichkeitsarbeit (auch in den sozialen Medien) genutzt werden und außerdem der dauerhaften Dokumentation der Veranstaltung dienen.

Es dürfen keine Startnummern auf andere Personen übertragen werden.

Tritt ein Läufer/eine Läuferin nicht an, so besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes.

Bei Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Erstattung der Startgebühren.

Änderungen aus wichtigem Grund behält sich der Veranstalter vor. So kann der Streckenverlauf insbesondere durch witterungsbedingte Einflüsse und durch Baumaßnahmen auf der Strecke von dem vorgesehenen Kurs abweichen.

### Parkplätze

Sind nur begrenzt in der Nähe vorhanden.

### Umkleiden und Duschen

In der Sporthalle des Ernst-Barlach-Gymnasiums.  
Die Duschkmöglichkeiten sind begrenzt.

### Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art, auch nicht Dritten gegenüber.

### Anreiseweg

Wir empfehlen die Anreise mit dem Rad oder ÖPNV: Die Haltestelle direkt am EBG ist „Ernst-Bachlach-Gymnasium“, Linie 42.

Die Haltestellen sind wenige Fußminuten entfernt: „Torfende“, Linie 62 und Linie 61 „Rehbenitzwinkel“.

Außerdem werden wir uns wieder bemühen eine Station der Sprottenflotte einzurichten.

Mit dem Auto: Aus Richtung Hamburg: BAB/B 76 in Richtung Eckernförde – Abfahrt „Steenbek, Projensdorf“.

Aus dem Norden A7 und A210 bis Westring in Kiel nehmen, auf B76 Ausfahrt Holteinstadion nehmen. Bei Ausfahrt B76 Richtung Eckernförde/B503/Olympiazentrum/Universität fahren, dann Holteinstadion und nach 550 m Projensdorfer Str. bis Wenrade. Folge dann der Ausschilderung zum Ernst-Barlach-Gymnasium in Projensdorf oder fahre mit Navi.

Weiträumiges Parken ist empfohlen.

### Sponsoren

Wir bedanken uns herzlichst für die Unterstützung bei unseren Partnern und Sponsoren:

**AeroBee, AOK Nordwest, REMONDIS und Zippels Läuferwelt Kiel.**

Gleicher Dank gilt der **Stadt Kiel**, dem **Land Schleswig-Holstein** und dem **WSA** für die Unterstützung.

Besonders danken wir allen Helfenden, die für das Gelingen der Veranstaltung sorgen.

Ohne sie wäre die Durchführung einer solchen Veranstaltung nicht möglich!



*Das HBL-Team freut sich auf deine Teilnahme!*