

# Jahresbestenliste der LGA Albatros 2019

## TOP Ten weiblich - Wettkampfkilometer

Platz	Kilometer	Name	Wettbewerbe
1	145,3	Schultz, Regine	11
2	84,2	Becker, Waldtraut	7
3	62,6	Prignitz, Sonja	5
4	57,7	Hohensee, Stefanie	4
5	52,2	Malinowski, Jessica	3
6	40,7	Gade, Barbara	5
7	30,0	Karstensen, Claudia	3
8	25,5	Busch, Manuela	3
9	20,0	Grosche, Beate	4
9	20,0	Karstensen, Anna Ella	2

## TOP Ten männlich - Wettkampfkilometer

Platz	Kilometer	Name	Wettbewerbe
1	289,6	Neumann, Björn	14
2	281,2	Hubrig, Borge	19
3	211,0	Heyer, Günter	5
4	161,8	Ernst, Gerhard	14
5	98,2	Hansen-Jacobi, Dirk	7
6	93,9	Windmüller, Ingmar	7
7	62,8	Karstensen, Johannes	5
8	55,4	Wiens, Marc	4
9	51,3	Portukat, Raphael	4
10	51,1	Grosche, Bernd	4

### TOP Ten männlich - Marathon

Platz	Name	Zeit	Ort, Datum
1	Zimmermann, Frank	03:42:04	25. familia Kiel-Marathon, 23.02.2019
2	Windmüller, Ingmar	03:42:38	34. Haspa Hamburg Marathon, 28.04.2019
3	Neumann, Björn	04:09:30	46. BMW Berlin Marathon, 29.09.2019
4	Hubrig, Börge	04:27:16	34. Haspa Hamburg Marathon, 28.04.2019
5	Neumann, Björn	04:51:01	34. Haspa Hamburg Marathon, 28.04.2019
6	Heyer, Günter	06:56:47	Marathon Öjendorfer See, 02.03.2019
7	Heyer, Günter	06:58:00	2. Maifeiertag-Marathon Bad Bramstedt, 01.05.2019
8	Heyer, Günter	07:07:57	2. Langeln-Marathon, 19.04.2019
9	Heyer, Günter	07:10:16	Marathon Sülldorfer Feldmark, 17.03.2019
10	Heyer, Günter	07:12:20	1. Rita und Lothar-Gehrke-Gedächtnismarathon, Hamburg-Öjendorf, 13.04.2019

### TOP Ten weiblich - Halbmarathon

Platz	Name	Zeit	Ort, Datum
1	Prignitz, Sonja	01:58:36	12. Stadtwerke Lübeck Marathon, 13.10.2019
2	Schwarz, Regina	02:03:36	32. Kiel.Lauf powered by Förde Sparkasse, 08.09.2019
3	Hohensee, Stefanie	02:06:51	Freiburg Marathon, 07.04.2019
4	Malinowski, Jessica	02:07:20	39. Berliner Halbmarathon, 07.04.2019
5	Hohensee, Stefanie	02:08:54	32. Kiel.Lauf powered by Förde Sparkasse, 08.09.2019
7	Becker, Waldtraut	02:24:08	32. Kiel.Lauf powered by Förde Sparkasse, 08.09.2019
8	Schultz, Regine	02:44:58	32. Kiel.Lauf powered by Förde Sparkasse, 08.09.2019

### TOP Ten männlich - Halbmarathon

Platz	Name	Zeit	Ort, Datum
1	Neumann, Björn	01:40:24	25. familia Kiel-Marathon, 23.02.2019
2	Mischke, Frank	01:49:35	North Sea Beach Marathon, Hvide Sand, 23.06.2019
3	Rabe, Klaus	01:50:29	32. Kiel.Lauf powered by Förde Sparkasse, 08.09.2019
4	Hubrig, Börge	01:51:48	3. Flensburg liebt Marathon, 23.06.2019
5	Ernst, Gerhard	01:53:57	12. Stadtwerke Lübeck Marathon, 13.10.2019
6	Sauer, Wolfgang	01:54:00	12. Stadtwerke Lübeck Marathon, 13.10.2019
7	Karstensen, Johannes	01:54:41	25. familia Kiel-Marathon, 23.02.2019
8	Hansen-Jacobi, Dirk	02:05:41	12. Stadtwerke Lübeck Marathon, 13.10.2019
9	Schilling, Joerg	02:06:30	32. Kiel.Lauf powered by Förde Sparkasse, 08.09.2019
10	Möller, Andre	02:06:41	32. Kiel.Lauf powered by Förde Sparkasse, 08.09.2019

### Top Ten weiblich - 10 Kilometer

Platz	Name	Zeit	Ort, Datum
1	Prignitz, Sonja	00:52:51	26. mare Straßenlauf Holtenau, 23.08.2019
2	Karstensen, Claudia	00:53:31	25. familia Kiel-Marathon, 23.02.2019
3	Karstensen, Anna Ella	00:55:21	9. Winterlaufserie Altenholz-Klausdorf, 03.02.2019
4	Hohensee, Stefanie	00:56:13	Holstenküstenlauf, 14.06.2019
5	Malinowski, Jessica	00:56:18	15. Ostufer Fischhallenlauf, 26.05.2019
6	Becker, Waldtraut	01:02:01	15. Ostufer Fischhallenlauf, 26.05.2019
7	Gade, Barbara	01:05:56	25. familia Kiel-Marathon, 23.02.2019
8	Busch, Manuela	01:13:10	12. Stadtwerke Lübeck Marathon, 13.10.2019
9	Schultz, Regine	01:13:37	31. Stadtlauf Eckernförde, 28.04.2019

### Top Ten männlich - 10 Kilometer

Platz	Name	Zeit	Ort, Datum
1	Windmüller, Ingmar	00:44:19	Freiburg Marathon, 07.04.2019
2	Zimmermann, Frank	00:46:16	40. Winterstraßenlaufserie Drelsdorf, 06.01.2019
3	Neumann, Björn	00:46:24	14. Windmühlenlauf Bokel, 14.08.2019
4	Portukat, Raphael	00:49:29	9. Winterlaufserie Altenholz-Klausdorf, 06.01.2019
5	Hubrig, Børge	00:49:47	25. familia Kiel-Marathon, 23.02.2019
6	Reich-Dultz, Fridtjof	00:51:43	Freiburg Marathon, 07.04.2019
7	Sauer, Wolfgang	00:52:51	26. mare Straßenlauf Holtenau, 23.08.2019
8	Ernst, Gerhard	00:53:15	43. Internationaler Hugenottenlauf, Neu-Isenburg, 15.09.2019
9	Wiens, Marc	00:54:44	15. Ostufer Fischhallenlauf, 26.05.2019
10	Karstensen, Johannes	00:55:21	9. Winterlaufserie Altenholz-Klausdorf, 03.02.2019

### Top Ten weiblich - 5 Kilometer

Platz	Name	Zeit	Ort, Datum
1	Prignitz, Sonja	00:26:29	9. Krooger Waldlauf, 19.05.2019
2	Meyenberg, Kathleen	00:27:48	36. Schusterlauf Preetz, 22.09.2019
3	Grosche, Beate	00:36:02	9. Winterlaufserie Altenholz-Klausdorf, 03.02.2019

### Top Ten männlich - 5 Kilometer

Platz	Name	Zeit	Ort, Datum
1	Windmüller, Ingmar	00:22:16	19. Gettorf-Lauf, 02.06.2019
2	Ernst, Gerhard	00:26:07	31. Stadtlauf Eckernförde, 28.04.2019
3	Hansen-Jacobi, Dirk	00:27:52	19. Gettorf-Lauf, 02.06.2019
4	Hubrig, Børge	00:30:24	9. Winterlaufserie Altenholz-Klausdorf, 03.02.2019
5	Bober, Tim	00:33:51	Bosauer Volkslauf, 09.06.2019