

Jahresbestenliste der LGA Albatros 2016

TOP Ten weiblich - Wettkampfkilometer

Platz	Kilometer	Name	Wettbewerbe
1	260,1	Hessling, Alexandra	10
2	250,1	Schultz, Regine	17
3	162,9	Becker, Waldtraut	8
4	128,9	Reich-Dultz, Anne	11
5	84,6	Seiler-Rabe, Silke	7
6	84,4	Leppin, Heike	8
7	80,9	Kraft, Isabella	6
8	68,5	Grosche, Beate	6
9	68,2	Gade, Barbara	6
10	66,5	Wopp, Claudia	7

TOP Ten männlich - Wettkampfkilometer

Platz	Kilometer	Name	Wettbewerbe
1	1109,9	Petersen, Harald	27
2	973,5	Heyer, Günter	23
3	320,5	Neumann, Björn	19
4	302,3	Schütt, Jörg	11
5	153,1	Ebe, Burkhard	6
6	142,8	Gnounou, Jalel	7
7	142,7	Zimmermann, Frank	4
8	138,5	Finnern, Rainer	7
9	127,7	Hansen-Jacobi, Dirk	7
10	124,1	Gahler, Sven	9

TOP Ten weiblich - Marathon

Platz	Name	Zeit	Ort, Datum
1	Birkhahn, Christina	3:47:42	Hamburg, 17.04.2016
2	Hessling, Alexandra	4:17:44	Hamburg, 17.04.2016
3	Koppe, Antonia	5:06:52	Kiel, 27.02.2016

TOP Ten männlich - Marathon

Platz	Name	Zeit	Ort, Datum
1	Gnounou, Jalel	3:19:13	Paris, 03.04.2016
2	Detlefs, Mirko	3:28:06	Hamburg, 17.04.2016
3	Reich-Dultz, Fridtjof	3:46:45	Edinburgh, 29.05.2016
4	Neumann, Björn	3:53:17	Boston, 18.04.2016
5	Windmüller, Ingmar	3:56:36	Hamburg, 17.04.2016
6	Zimmermann, Frank	4:05:50	Ostrohe, 21.08.2016
7	Schütt, Jörg	4:17:46	Hamburg, 17.04.2016
8	Finnern, Rainer	4:37:01	Hamburg, 17.04.2016
9	Ebe, Burkhard	4:46:08	Bremen, 02.10.2016
10	Junge, Ulf	4:51:41	Berlin, 25.09.2016

TOP Ten weiblich - Halbmarathon

Platz	Name	Zeit	Ort, Datum
1	Kraft, Isabella	1:43:10	Kiel, 11.09.2016
2	Hessling, Alexandra	1:49:25	Berlin, 03.04.2016
3	Seiler-Rabe, Silke	1:49:55	Berlin, 03.04.2016
4	Schwarz, Regina	1:54:11	Kiel, 11.09.2016
5	Prignitz, Sonja	1:57:57	Kiel, 11.09.2016
6	Reich-Dultz, Anne	2:00:25	Edinburgh, 29.05.2016
7	Malinowski, Jessica	2:04:26	Berlin, 03.04.2016
8	Dibbern, Anke	2:05:00	Berlin, 03.04.2016
9	Becker, Waldtraut	2:15:23	Kiel, 11.09.2016
10	Schultz, Regine	2:20:06	Kiel, 11.09.2016

TOP Ten männlich - Halbmarathon

Platz	Name	Zeit	Ort, Datum
1	Gnounou, Jalel	1:31:16	Kiel, 27.02.2016
2	Detlefs, Mirko	1:34:37	Kiel, 27.02.2016
3	Wieland, Daniel	1:36:35	Darß, 24.04.2016
4	Mischke, Frank	1:37:09	Kiel, 11.09.2016
5	Reich-Dultz, Fridtjof	1:37:56	Inverness, 13.03.2016
6	Neumann, Björn	1:40:15	Stralsund, 22.10.2016
7	Gahler, Sven	1:45:53	Kiel, 11.09.2016
8	Plohr, Gunther	1:46:17	Kiel, 27.02.2016
9	Möller, André	1:48:28	Kiel, 11.09.2016
10	Rabe, Klaus	1:49:07	Stralsund, 22.10.2016

Top Ten weiblich - 10 Kilometer

Platz	Name	Zeit	Ort, Datum
1	Wieland, Katrin	0:43:14	Mielkendorf, 12.06.2016
2	Kraft, Isabella	0:45:39	Bordesholm, 18.09.2016
3	Seiler-Rabe, Silke	0:48:12	Mielkendorf, 12.06.2016
4	Birkhahn, Christina	0:48:36	Kiel, 27.02.2016
5	Reich-Dultz, Anne	0:49:10	Kiel, 27.02.2016
6	Prignitz, Sonja	0:53:01	Holtenau, 02.09.2016
7	Malinowski, Jessica	0:54:42	Kiel, 22.05.2016
8	Hessling, Alexandra	0:55:21	Kiel, 12.05.2016
9	Becker, Waldtraut	0:56:08	Holtenau, 02.09.2016
10	Gade, Barbara	1:00:15	Holtenau, 02.09.2016

Top Ten männlich - 10 Kilometer

Platz	Name	Zeit	Ort, Datum
1	Struck, Olaf	0:37:36	Kiel, 22.05.2016
2	Neumann, Björn	0:42:11	Kiel, 27.02.2016
3	Gnounou, Jalel	0:42:39	Kiel, 22.05.2016
4	Wieland, Daniel	0:43:23	Kiel, 18.06.2016
5	Windmüller, Ingmar	0:47:01	Kiel, 27.02.2016
6	Gahler, Sven	0:47:53	Kiel, 18.06.2016
7	Plohr, Gunther	0:48:30	Altenholz, 10.01.2016
8	Rabe, Klaus	0:49:47	Mielkendorf, 12.06.2016
9	Sauer, Wolfgang	0:50:23	Kiel, 27.02.2016
10	Reich-Dultz, Wolfgang	0:52:58	Kiel, 27.02.2016

Top Ten weiblich - 5 Kilometer

Platz	Name	Zeit	Ort, Datum
1	Seiler-Rabe, Silke	0:22:56	Berlin, 30.07.2016
2	Leppin, Heike	0:29:40	Gettorf, 05.06.2016
3	Brandt-Heilmann, Jutta	0:29:48	Bordesholm, 18.06.2016
4	Wopp, Claudia	0:34:06	Gettorf, 05.06.2016
5	Grosche, Beate	0:35:53	Gettorf, 05.06.2016

Top Ten männlich - 5 Kilometer

Platz	Name	Zeit	Ort, Datum
1	Gnounou, Jalel	0:19:00	Rendsburg, 17.06.2016
2	Rabe, Max	0:20:33	Berlin, 30.07.2016
3	Windmüller, Ingmar	0:22:57	Holtenau, 02.09.2016
4	Rabe, Klaus	0:25:55	Berlin, 30.07.2016
5	Hubrig, Børge	0:26:52	Gettorf, 05.06.2016
6	Gahler, Sven	0:28:04	Kiel, 11.09.2016
7	Neumann, Björn	0:30:06	Bordesholm, 18.09.2016