



Liebe:r junge Läuferin + junger Läufer!

Du willst laufen?

regelmäßig?

hin und wieder?

öfter mal?

nur mal probieren?

Du bist

sportlich?
unsportlich?

schnell?

eine lahme Ente?

Du kannst mitmachen – egal wie gut du bist

Alter: ImLaufenIstLangweiligAlter

mitbringen: Sportbekleidung und vielleicht eine:n
Freund:in

Vor den Herbstferien findet ein **Schüler:innen-Lauf** und der **Kiellauf** statt.

Ich zeige dir, wie du das schaffst oder schneller wirst und länger laufen kannst.

melde dich bei Silja

0177 1420 134

jugendwartin@lg-albatros-kiel.de

jeden **LETZTEN MITTWOCH** im **MONAT** von **APRIL – OKTOBER**

Treffen: 17:15, Ende: 18:30, Sportplatz, Steenbeker Weg 152, beim Fußballplatz der kleinen Störche, kost nix