

# 34. Kieler Hochbrückenlauf am 24.03.2024

## Veranstalter/Auskünfte

LG Albatros e.V., Kiel  
Henning Mohr, Konrad-Adenauer-Damm 15, 24143 Kiel  
Tel: 0431 - 6594681  
E-Mail: [hochbrueckenlauf@lg-albatros-kiel.de](mailto:hochbrueckenlauf@lg-albatros-kiel.de)



Informationen zum 34. Kieler Hochbrückenlauf, die Streckenskizze sowie Starterlisten finden Sie auch im Internet unter [www.lg-albatros-kiel.de](http://www.lg-albatros-kiel.de) und [www.davengo.com](http://www.davengo.com)

Wettbewerb	Startzeit	Startgebühren (gestaffelt)
Die Startgebühren sind gestaffelt und erhöhen sich um 2€ ab dem <b>1. März.</b>		
Langstrecke (29,1 km)	<b>09:45 Uhr</b>	25€/27€
Bambinilauf bis 6 Jahre; 1 Runde (Sportplatz)	<b>09:50 Uhr</b>	0€
Mittelstrecke (15,7 km (Hauptlauf))	<b>10:00 Uhr</b>	15€/17€
Kurzstrecke (9,5 km)	<b>10.15 Uhr</b>	12€/14€

**Anmeldung Bambinilauf nur am 23.03.24 und 24.03.24 vor Ort.**

## Start/Ziel

Ernst-Barlach-Gymnasium, 24106 Kiel – Projensdorf, Charles-Roß-Ring 53 – Sportplatz

## Strecke

Aufgrund der Bauarbeiten an der alten Levensauer Hochbrücke wird die Strecke des Vorjahres gelaufen (Richtung Ottendorf/Rückweg am Kanal). Die Kurzstrecke führt nach ca. 4 km zurück. Es ist eine landschaftlich sehr schöne, aber auch anspruchsvolle Strecke mit teilweise rutschigem Untergrund. Jeder Kilometer ist ausgeschildert. Die Langstrecke läuft die Runde ein zweites Mal. Die Strecke ist für Handbiker\*innen nicht geeignet.

## Verpflegungsstellen

Auf der Kurz-, Mittel- und Langstrecke gibt es zwei Verpflegungsstellen, die zum Teil mehrmals angelaufen werden, es gibt warmen Tee, Wasser und Bananen.

## Anmeldung

Im Online-Verfahren unter [www.lg-albatros-kiel.de](http://www.lg-albatros-kiel.de) oder [www.davengo.com](http://www.davengo.com).  
Bitte informieren Sie sich im Starterverzeichnis auf unserer Homepage.

## Meldeschluss ist nach dem Erreichen von 900 Anmeldungen.

Infrastruktur und Strecke vertragen nicht mehr als 900 Teilnehmende. Bitte melden Sie sich frühzeitig an, da der Lauf erfahrungsgemäß ausgebucht ist. **Nachmeldungen sind nur bei Nicht-Erreichen des Teilnehmerlimits möglich**

## Ummeldungen

Sind bis zum **15. März 2024** gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5,- € möglich.

## Abholen der Startunterlagen

am Vortag (Samstag) von 14.00 bis 17.00 Uhr und am Veranstaltungstag ab 7.00 Uhr in der Sporthalle.

## Zeiterfassung

wird mit der Transpondertechnik von der Davengo GmbH und der Zeitnahme von Zippels-Timing (davengo) durchgeführt. Der Transponder ist am Schuh zu tragen.

## Teilnahmeberechtigung

auf der 29,1 km-Strecke	ab Jahrgang 2008
auf der 15,7 km-Strecke	ab Jahrgang 2008
auf der 9,5 km -Strecke	ab Jahrgang 2008
Bambinilauf	bis zum 6. Geburtstag

## Auszeichnungen

Alle Teilnehmenden, die das Ziel erreichen, erhalten eine Medaille.

Im Gesamteinlauf gibt es auf den Plätzen 1 – 3 M/F auf beiden Strecken Pokale, Urkunden und eine Siebprämie.

In den Altersklassen nach DLO gibt es auf den Plätzen 1 – 3 M/F auf beiden Strecken Urkunden.

## Zippel's Kiel Cup 2024

Dieser Lauf zählt auch zur Laufserie „Zippel's Kiel.Cup“. Einzelheiten dazu im Cup-Flyer oder unter [www.zippels.de](http://www.zippels.de).

Ehrung der Punktbesten M/F in der Hauptklasse und in der Masterklasse. (Achtung hier gilt ab dem letzten Jahr die Mittelstrecke als Hauptlauf).

## Sponsoren-Cup

Pokale und Urkunden für die Plätze 1 – 3. Je 3 Läuferinnen und Läufer eines Sponsors bilden eine Mannschaft (15,7 km).

## Mannschaftswertung 29,1km

Die Mannschaften auf den Plätzen 1 – 3 M/F erhalten jeweils Pokale und Urkunden. Die ersten drei eines Vereins oder einer Gruppe gleichen Namens werden durch Zeitaddition getrennt nach M/F ermittelt.

## Teilnehmer/innen stärkste Mannschaft

Wird mit Pokal und Urkunde ausgezeichnet.

## Siebrprämien

Langstrecke M u. F: 1. Platz: 100€, 2. Platz: 70€, 3. Platz: 30€.

Mittelstrecke M u. F: 1. Platz: 60€, 2. Platz: 40€, 3. Platz: 20€.

Kurzstrecke M u. F: 1. Platz: 40€, 2. Platz: 30€, 3. Platz: 20€.

## Urkunde/Ergebnisliste

Für alle Teilnehmenden sind Urkunden und Ergebnislisten online abrufbar. Die Ergebnisse erscheinen ab 22.00 Uhr des Wettkampftages im Internet, unter [www.davengo.com](http://www.davengo.com) oder [www.lg-albatros-kiel.de](http://www.lg-albatros-kiel.de).

Sie können Urkunden auch gegen Gebühr (2,00€) direkt vor Ort ausdrucken lassen.

## Unsere Leistungen für Ihr Startgeld

Aufwärm-Gymnastik, Massage, Finisher-Medaille, fachkundige Moderation, Sanitätsdienst mit Arzt sowie freundliche Helfer\*innen.

## Siegerehrung

ab 12.45 für die Mittelstrecke und

ab 13.30 für die Langstrecke

ab 14:15 für die Kurzstrecke

Auszeichnungen, Siebprämien können nur persönlich entgegengenommen werden.

## Achtung! Hinweise!

Mit der Anmeldung erkennen die Teilnehmenden an, dass die notwendigen persönlichen Daten elektronisch erfasst und gespeichert werden dürfen und dass Foto- und Videoaufnahmen erstellt und zur Öffentlichkeitsarbeit (auch in den sozialen Medien) genutzt werden.

Es dürfen keine Startnummern auf andere Personen übertragen werden.

Tritt ein Läufer/eine Läuferin nicht an, so besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes.

Bei Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Erstattung der Startgebühren.

Änderungen aus wichtigem Grund behält sich der Veranstalter vor. So kann der Streckenverlauf insbesondere durch witterungsbedingte Einflüsse und durch Baumaßnahmen auf der Strecke von dem vorgesehenen Kurs abweichen.

## Parkplätze

Sind nur begrenzt in der Nähe vorhanden.

## Umkleiden und Duschen

in der Sporthalle des Ernst-Barlach-Gymnasiums.  
Die Duschmodöglichkeiten sind begrenzt.

## Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art, auch nicht Dritten gegenüber.

## Anreiseweg

Wir empfehlen die Anreise mit dem Rad oder ÖPNV:  
Die Haltestelle direkt am EBG heißt „Ernst-Barlach-Gymnasium“, Linie 42.  
Wenige Fußminuten entfernt: Haltestelle „Torfende“, Linie 62.

Mit dem Auto: Aus Richtung Hamburg: BAB/B 76 in Richtung Eckernförde – Abfahrt „Steenbek, Projensdorf“.  
Parkplätze sind nur begrenzt verfügbar.

## Sponsoren

Wir bedanken uns herzlichst für die Unterstützung bei unseren Partnern und Sponsoren:  
**AeroBee, AOK Nordwest, Blumen Rumpf, Emil Frey Küstengarage GmbH, Zippels Läuferwelt Kiel.**

Gleicher Dank gilt der Stadt Kiel und dem Land Schleswig-Holstein.  
Besonders danken wir allen Helfenden, die für das Gelingen der Veranstaltung sorgen.

Ohne sie wäre die Durchführung einer solchen Veranstaltung nicht möglich!



*Das HBL-Team freut sich auf deine  
Teilnahme!*