

33. Kieler Hochbrückenlauf am 26.03.2023

Veranstalter/Auskünfte

LG Albatros e.V., Kiel
Henning Mohr, Konrad-Adenauer-Damm 15, 24143 Kiel
Tel: 0431 - 6594681
E-Mail: hochbrueckenlauf@lg-albatros-kiel.de



Informationen zum 33. Kieler Hochbrückenlauf, die Streckenskizze sowie Starterlisten findest du auch im Internet unter www.lg-albatros-kiel.de und www.davengo.com

Wettbewerbe	Startzeit	Startgebühren
Kurzstrecke (14,5 km Hauptlauf)	09.45 Uhr	15,00 €
Langstrecke (27,3 km)	10.15 Uhr	25,00 €.
Bambinilauf bis 6 Jahre; 1 Runde (Sportplatz)	10:20 Uhr	--:--

Anmeldung Bambinilauf nur am 25.03.23 und 26.03.23 vor Ort.
Bitte die Zeitumstellung von der Winter/Sommerzeit beachten.

Start/Ziel

Ernst-Barlach-Gymnasium, 24106 Kiel – Projensdorf, Charles-Roß-Ring 53 – Sportplatz

Strecke

Aufgrund der Bauarbeiten an der alten Levensauer Hochbrücke führen die Strecken in diesem Jahr über die Holtenuer Hochbrücke. Beide Strecken (Kurz- und Langstrecke) sind vom Bodenprofil anspruchsvoll, mit teilweise rutschigem Untergrund (Straße, Waldboden, Feldwege). Die Langstrecke läuft die Runde ein zweites Mal. Jeder Kilometer ist ausgeschildert. Die Strecke ist für Handbiker nicht geeignet. Änderungen der Streckenführung könnten kurzfristig erfolgen.

Verpflegungsstellen

Es gibt auf den Strecken ca. alle 5 bis 6 km Verpflegungsstationen mit warmem Tee, Wasser und Bananen.

Anmeldung

Im Online-Verfahren unter www.lg-albatros-kiel.de oder www.davengo.com.
Bitte informieren dich im Starterverzeichnis auf unserer Homepage.

Meldeschluss ist nach dem Erreichen von 1400 Anmeldungen.

Infrastruktur und Strecke vertragen nicht mehr als 1400 Teilnehmer. **Nachmeldungen sind nur bei Nicht-Erreichen des Teilnehmerlimits möglich.**

Ummeldungen

Sind bis zum **15. März 2023** gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5,- € möglich.

Abholen der Startunterlagen

Am Vortag (Samstag) von 14.00 bis 17.00 Uhr und am Veranstaltungstag ab 7.00 Uhr in der Sporthalle des Ernst-Barlach-Gymnasiums.

Zeiterfassung

Wird mit der Transpondertechnik von der Davengo GmbH und der Zeitnahme von Zippels-Timing (davengo) durchgeführt. Der Transponder ist am Schuh zu tragen.

Teilnahmeberechtigung

- die 27,3-km-Strecke ab Jahrgang 2007
- die 14,5-km-Strecke ab Jahrgang 2007
- Bambinilauf: bis um 6. Geburtstag

Auszeichnungen

Alle Teilnehmenden, die das Ziel erreichen, erhalten eine Medaille.
Im Gesamteinlauf gibt es auf den Plätzen 1 – 3 M/F auf beiden Strecken Pokale, Urkunden und eine Siegesprämie. In den Altersklassen nach DLO gibt es auf den Plätzen 1 – 3 M/F auf beiden Strecken Urkunden.

Zippel's Kiel Cup 2023

Dieser Lauf zählt auch zur Laufserie „Zippel's Kiel.Cup“. Einzelheiten dazu im Cup-Flyer oder unter www.zippels.de.

Ehrung der Punktbesten M/F in der Hauptklasse und in der Masterklasse (Achtung hier gilt ab diesem Jahr die Kurzstrecke als Hauptlauf).

Sponsoren-Cup

Pokale und Urkunden für die Plätze 1 – 3. Je 3 Läuferinnen und Läufer eines Sponsors bilden eine Mannschaft (14,5 km).

Mannschaftswertung 27,3 Km

Die Mannschaften auf den Plätzen 1 – 3 M/F erhalten jeweils Pokale und Urkunden. Die ersten drei eines Vereins oder einer Gruppe gleichen Namens werden durch Zeitaddition getrennt nach M/F ermittelt.

Teilnehmendenstärkste Mannschaft

wird mit Pokal und Urkunde ausgezeichnet.

Siegprämien

Langstrecke M u. F: 1. Platz: 100 €, 2. Platz: 70 €, 3. Platz: 30 €,
Kurzstrecke M u. F: 1. Platz: 60 €, 2. Platz: 40 €, 3. Platz: 20 €.

Urkunde/Ergebnisliste

Für alle Teilnehmenden sind Urkunden und Ergebnislisten online abrufbar. Die Ergebnisse erscheinen ab 22.00 Uhr des Wettkampftages im Internet, unter www.davengo.com oder www.lg-albatros-kiel.de.

Die Urkunden können auch gegen Gebühr (2,00 €) direkt vor Ort ausgedruckt werden.

Unsere Leistungen für Ihr Startgeld

Aufwärm-Gymnastik, Massage, Finisher-Medaille, fachkundige Moderation, Sanitätsdienst mit Arzt und ein freundliches Helfendenteam 😊

Siegerehrung

ab 12.45 für die Kurzstrecke und
ab 13.45 für die Langstrecke.

Auszeichnungen, Siegprämien können nur persönlich entgegengenommen werden.

Achtung! Hinweise!

Mit der Anmeldung erkennen die Teilnehmenden an, dass die notwendigen persönlichen Daten elektronisch erfasst und gespeichert werden dürfen.

Mit der Teilnahme der Veranstaltung erklärst du dich einverstanden, dass Foto- und Videoaufnahmen erstellt werden und zur Öffentlichkeitsarbeit (auch in den sozialen Medien) genutzt werden und außerdem der dauerhaften Dokumentation der Veranstaltung dienen.

Es dürfen keine Startnummern auf andere Personen übertragen werden.

Tritt ein Läufer/eine Läuferin nicht an, so besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes.

Bei Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Erstattung der Startgebühren.

Änderungen aus wichtigem Grund behält sich der Veranstalter vor. So kann der Streckenverlauf insbesondere durch witterungsbedingte Einflüsse und durch Baumaßnahmen am Kanal oder ähnliches, von dem vorgesehenen Kurs abweichen.

Umkleiden und Duschen

in der Sporthalle des Ernst-Barlach-Gymnasiums. Die Duschkmöglichkeiten sind begrenzt.

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art, auch nicht Dritten gegenüber.

Anreise und Parkplätze

Wir empfehlen die Anreise mit dem Rad oder ÖPNV: Die Haltestelle direkt am EBG ist „Ernst-Bachlach-Gymnasium“, Linie 42.

Die Haltestelle ist wenige Fußminuten entfernt: „Torfende“, Linie 62.

Mit dem Auto: Aus Richtung Hamburg: BAB/B 76 in Richtung Eckernförde – Abfahrt „Steenbek, Projensdorf“.

Aus dem Norden A7 und A210 bis Westring in Kiel nehmen, auf B76 Ausfahrt Holsteinstadion nehmen. Bei Ausfahrt B76 Richtung Eckernförde/B503/Olympiazentrum/Universität fahren, dann Holsteinstadion und nach 550 m Projensdorfer Str. bis Wenrade. Folge dann der Ausschilderung zum Ernst-Barlach-Gymnasium in Projensdorf oder fahre mit Navi.

Parkplätze sind nur begrenzt verfügbar.

Sponsoren

Wir bedanken uns herzlichst für die Unterstützung bei unseren Partnern und Sponsoren:

AeroBee, AOK Nordwest, Blumen Rumpf, Emil Frey Küstengarage GmbH, Zippels Läuferwelt Kiel, TuS Holtenau, TSV Neu Wittenbek

Gleicher Dank gilt der **Stadt Kiel**, dem **Land Schleswig-Holstein** und dem **WSA** für die Unterstützung.

Besonders danken wir auch **allen Helfenden**, die für das Gelingen der Veranstaltung sorgen.

Ohne sie wäre die Durchführung einer solchen Veranstaltung nicht möglich!



Das HBL-Team freut sich auf deine Teilnahme!