

# 33. Kieler Hochbrückenlauf am 29.03.2020

## Veranstalter/Auskünfte

LG Albatros e.V., Kiel  
Henning Mohr, Konrad-Adenauer-Damm 15, 24143 Kiel  
Tel: 0431 - 6594681;  
E-Mail: [hochbrueckenlauf@lg-albatros-kiel.de](mailto:hochbrueckenlauf@lg-albatros-kiel.de)



Informationen zum 33. Kieler Hochbrückenlauf, die Streckenskizze sowie Starterlisten finden Sie auch im Internet unter [www.lg-albatros-kiel.de](http://www.lg-albatros-kiel.de) und [www.davengo.com](http://www.davengo.com)

Wettbewerbe	Startzeit	Startgebühren
Kurzstrecke (ca.16,5 km)	09.45 Uhr	15,00 €
Langstrecke( ca.30 km = Hauptlauf)	10.00 Uhr	20,00 €.
Bambinilauf bis 6 Jahre; 1 Runde (Sportplatz)	10:05 Uhr	--:--

**Anmeldung Bambinilauf nur am 28.03.20 und 29.03.20 vor Ort!**  
**Bitte die Zeitumstellung von der Winter/Sommerzeit beachten.**

## Start/Ziel

Ernst-Barlach-Gymnasium, 24106 Kiel – Projensdorf,  
Charles-Roß-Ring 53 – Sportplatz – .

## Strecke

Die Rundstrecke führt über die beiden 48 m hohen Brücken des Nord-Ostsee-Kanals (Levensauer und Holtenauer Hochbrücke), die einen weiten Blick über diese Wasserstraße ermöglichen und führt mehrere Km direkt am Kanal entlang. Es ist eine landschaftlich sehr schöne, aber auch anspruchsvolle Strecke. Jeder Kilometer ist ausgeschildert. Die Strecke ist für Handbiker nicht geeignet. **Änderungen der Streckenführung könnten kurzfristig erfolgen.**

## Verpflegungsstellen

Auf der Langstrecke gibt es vier (bei km 6, 13, 18 u. 22,5), auf der Kurzstrecke zwei Verpflegungsstationen (bei km 6 u. 11) mit warmem Tee, Wasser und Bananen.

## Anmeldung

Im Online-Verfahren unter [www.lg-albatros-kiel.de](http://www.lg-albatros-kiel.de) oder [www.davengo.com](http://www.davengo.com).  
Bitte informieren Sie sich im Starterverzeichnis auf unserer Homepage.

## Meldeschluss ist nach dem Erreichen von 1400 Anmeldungen.

Infrastruktur und Strecke vertragen nicht mehr als 1400 Teilnehmer. Bitte frühzeitig anmelden, da der Lauf erfahrungsgemäß ausgebucht ist. **Nachmeldungen sind nur bei nicht Erreichen des Teilnehmerlimits möglich**

## Ummeldungen

Sind bis zum **15. März 2020** gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5,- € möglich.

## Abholen der Startunterlagen

am Vortag (Samstag) von 14.00 bis 17.00 Uhr und am Veranstaltungstag ab 7.00 Uhr in der Sporthalle.

## Zeiterfassung

wird mit der Transpondertechnik von der Davengo GmbH und der Zeitnahme von Zippels-Timing (davengo) durchgeführt. Der Transponder ist am Schuh zu tragen.

## Teilnahmeberechtigung

auf der 30,0-km-Strecke ab Jahrgang 2004  
auf der 16,5-km-Strecke ab Jahrgang 2004

## Auszeichnungen

Alle Teilnehmer, die das Ziel erreichen, erhalten eine Medaille.

Im Gesamteinlauf gibt es auf den Plätzen 1 – 3 M/F auf beiden Strecken Pokale, Urkunden und eine Siebprämie.  
In den Altersklassen nach DLO gibt es auf den Plätzen 1 – 3 M/F auf beiden Strecken Urkunden.

### **Zippel's Kiel Cup 2020**

Dieser Lauf zählt auch zur Laufserie „Zippel's Kiel Cup“. Einzelheiten dazu im Cup-Flyer oder unter [www.zippels.de](http://www.zippels.de).  
Ehrung der Punktbesten M/F in der Hauptklasse und in der Masterklasse.

### **Sponsoren-Cup**

Pokale und Urkunden für die Plätze 1 – 3. Je 3 Läuferinnen und Läufer eines Sponsors bilden eine Mannschaft (16,5 km).

### **Mannschaftswertung 30,0Km (nur beim Hauptlauf)**

Die Mannschaften auf den Plätzen 1 – 3 M/F erhalten jeweils Pokale und Urkunden. Die ersten drei Athleten eines Vereins oder einer Gruppe gleichen Namens werden durch Zeitaddition getrennt nach M/F ermittelt.

### **Teilnehmerstärkste Mannschaft**

wird mit Pokal und Urkunde ausgezeichnet.

### **Siebprämien**

Langstrecke M u. F: 1. Platz: 100 €, 2. Platz: 70 €, 3. Platz: 30 €,  
Kurzstrecke M u. F: 1. Platz: 60 €, 2. Platz: 40 €, 3. Platz: 20 €.

### **Urkunde/Ergebnisliste**

Für alle Teilnehmer sind Urkunden und Ergebnislisten online abrufbar. Die Ergebnisse erscheinen ab 22.00 Uhr des Wettkampftages im Internet, unter [www.davengo.com](http://www.davengo.com) oder [www.lg-albatros-kiel.de](http://www.lg-albatros-kiel.de).  
Sie können Urkunden auch gegen Gebühr (2,00€) direkt vor Ort ausdrucken lassen.

### **Unsere Leistungen für Ihr Startgeld**

Aufwärm-Gymnastik, Massage, Finisher-Medaille, fachkundige Moderation, ein Kuchenbüfett, Sanitätsdienst mit Arzt sowie eine Tombola mit vielen Preisen.  
Bei der Tombola werden die Preise während der Siebgerung verlost. Tombolapreise können nur an anwesende Teilnehmer überreicht werden

### **Siebgerung**

ab 12.45 für die Kurzstrecke und  
ab 13.30 für die Langstrecke.  
Auszeichnungen, Siebprämien und Verlosungsgewinne können nur persönlich entgegengenommen werden.

### **Achtung! Hinweise!**

Mit der Anmeldung erkennt die Teilnehmerin/der Teilnehmer an, dass die notwendigen persönlichen Daten elektronisch erfasst und gespeichert werden dürfen.  
Es dürfen keine Startnummern auf andere Personen übertragen werden.  
Tritt ein Läufer/eine Läuferin nicht an, so besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes. Bei Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Erstattung der Startgebühren.  
Änderungen aus wichtigem Grund behält sich der Veranstalter vor. So kann der Streckenverlauf insbesondere durch witterungsbedingte Einflüsse und durch Baumaßnahmen am Kanal von dem vorgesehenen Kurs abweichen.

### **Parkplätze**

Sind begrenzt in der Nähe vorhanden.

### **Umkleiden und Duschen**

in der Sporthalle des Ernst-Barlach-Gymnasiums.  
Die Duschköglichkeiten sind leider sehr begrenzt.

## Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art, auch nicht Dritten gegenüber.

## Unterkünfte

Für ihre Wünsche steht Ihnen gern die Tourist-Information Kiel, Andreas-Gayk-Str. 31, 24103 Kiel Tel. 0431/679100 oder Mail: [info@kiel-sailing-city.de](mailto:info@kiel-sailing-city.de) zur Verfügung.

## Anreiseweg

Aus Richtung Hamburg: BAB/B 76 in Richtung Eckernförde – Abfahrt „Steenbek, Projensdorf“.

Aus dem Norden über die B 76 kommend:

In Richtung Kiel fahren und hinter der Levensauer Hochbrücke die B 76 über die Abfahrt „Steenbek, Projensdorf“ verlassen.

Folgen Sie dann der Ausschilderung zum Ernst-Barlach-Gymnasium in Projensdorf.

Das EBG können Sie auch vom Hbf. mit der Buslinie 62 (Haltestelle Woltersweg) erreichen.

## Sponsoren

Wir bedanken uns für die zugesagte Unterstützung bei unseren Sponsoren:

**Autohaus Kath, Zippels Läuferwelt Kiel, Blumen Rumpf, Johann Hermann Lubinus Schule**

Ohne sie wäre die Durchführung einer solchen Veranstaltung nicht möglich!



*Das HBL-Team freut sich auf Ihre Teilnahme!*